

Liebe Familien,

zurzeit wird viel diskutiert, dass Kindern durch die Kontaktbeschränkungen und Notdienste in den Kitas und Schulen nicht genug gefördert werden, sowie die Eltern nicht noch mit zusätzlichen Lernprogrammen belastet werden sollen.

Wir haben uns hierzu Gedanken gemacht, wie die Förderung gerade im lebenspraktischen Bereich, ohne extra Zeit aufzuwenden für alle gut umsetzbar ist.

Kinder lernen ganz viel im Mitleben und Miterleben in alltäglichen Situationen, sowie im Nachahmen und Ausprobieren. Nutzen Sie als Eltern diese Neugier und Bereitschaft der Mithilfe. Ihnen als Familie kommt das Erlernte wieder zugute, denn so unterstützen Sie Ihre Kinder auf dem Weg zur Selbständigkeit und dies kann die Zeit für Sie entlasten. Ganz nebenbei werden auch noch viele andere Entwicklungsbereiche angesprochen, wie die motorische Entwicklung (Augen-Handkoordination, Feinmotorik), die kognitive Entwicklung (Merkfähigkeit, Aufgabenverständnis, Mengenverständnis), die sprachliche Entwicklung (Lebensmittel benennen und aussprechen, Wortschatz erweitern) und vieles mehr.

- Kinder können sich schon alleine anziehen, unterstützen Sie Ihr Kind z. B. hierdurch mit der „Anziehstraße“. Alle Kleidungsstücke werden der Reihenfolge wie sie angezogen werden sollen ausgelegt.

- Das Helfen im Haushalt macht Kinder stolz, nutzen Sie dies z.B.
 - beim Tisch decken und abräumen
 - Mithilfe beim Kochen und Backen
 - Brote schmieren
 - Obst und Gemüse schneiden
 - Wäsche, z.B. Socken, aufhängen
 - Socken zusammensuchen, gestalten Sie als Sockenmemory
 - Mithilfe beim Spülen und Abtrocknen
 - Spülmaschine ein- und ausräumen
 - Einkaufszettel malen oder aus Werbeprospekten ausschneiden und aufkleben
 - Zutaten für Rezepte ausdenken, ausschneiden und aufkleben
 - Blumen gießen
 - Tiere umsorgen
 - Arbeitsabläufe im Haushalt kennenlernen, z. B. Was passiert mit meinen Kleidern wenn sie schmutzig sind? Wie kommt meine Wäsche wieder in den Kleiderschrank? ...