

## Energiespartipp der Verbraucherzentrale Hessen

23. September 2025

# Einfache Dämmmaßnahme

## Energiespartipp der Verbraucherzentrale Hessen

Heizungs- und Warmwasserleitungen dämmen: Diese Maßnahme ist kostengünstig und bei handwerklichem Geschick auch gut in Eigenleistung zu machen. Wer zur Miete wohnt, sollte vorher die Erlaubnis des Vermietenden einholen, am besten schriftlich.

Mit einer lückenlosen Leitungsdämmung wird sicher gestellt, dass auf Dauer keine Wärme auf dem Weg vom Keller durchs Haus verloren geht. Das Dämmen der Heizungs- und Warmwasserleitungen sowie von Heizungsarmaturen in unbeheizten Räumen ist nicht nur Pflicht nach dem Gebäudeenergiegesetz (GEG), sondern spart pro Meter spürbar Heizkosten - selbst bei kurzen Strecken lohnt sich der Aufwand. Die Dämmung kann leicht selbst vorgenommen werden, oft amortisiert sich die Investition in unter einem Jahr.

Im Handel gibt es passende Dämmstoffe wie selbstklebende Rohrisolierungen oder Dämmschalen, die die Nachrüstung erleichtern. Die Dämmschicht sollte mindestens so dick sein wie der Rohrdurchmesser.

**Zum Thema Dämmen, zur energetischen Sanierung insgesamt und allen Themen des privaten Energieverbrauchs berät die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen - kompetent und anbieterunabhängig.**

**Dipl.- Ing. Volker Feldmann bietet die individuelle Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen für die Kreisstadt Lauterbach immer am 4. Donnerstag im Monat von 15:30 - 18:00 Uhr an. Ein Beratungsgespräch dauert ca. 45 Minuten und ist kostenfrei. Termine können unter der kostenfreien Servicenummer 0800 - 809 802 400 vereinbart werden. Falls erforderlich kommt ein Energieexperte auch zu Ihnen nach Hause (Eigenbeteiligung 40 €).**

**Weitere Informationen zur Energieberatung und Terminvereinbarung unter [verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder kostenfrei unter 0800 809 802 400. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.**